

A *Borlexikon*

DÉVABOR
BOR & EDUKÁCIÓ

EZ A FÜZET
TULAJDONA

Mi a bor?

A bor egy olyan alkoholos ital, melyet a szőlő erjesztésével állítanak elő. Technikailag, bármely gyümölcsből “készülhet” bor, azonban a mai értelmezés szerint a bor, csak szőlőből készül.

Mi a borszőlő és a csemege közti különbség?

A borszőlő bogyói általánosságban kisebbek, édesebb és belül mag található. Héja is vastagabb, nyilván ez szőlőfajától függően eltérhet. De ezek a tulajdonságok teszik lehetővé azt, hogy bor készüljön belőle.

Mit jelent a Vitis Viifera?

A világon, több ezer fajta létezik, amelyek az úgynevezett Vitis vinifera fajok közé tartoznak. Ezek azok a fajták, amikből ma bort készítünk. Pl:


Pinot Noir Merlot Rizling Chardonnay

Mit jelent az évjárat?

Az évjárat jelzi, hogy az adott bor melyik évben készült. Ha nem találsz évjáratot a címkén, az valószínűleg évjárat “nélküli” bor, amely annyit tesz, hogy több különböző évjárat házasításából készítették.

Mit jelent a bortípus?

Számos bortípus létezik a piacon: csendes borok, habzó, gyöngyözőborok, erősített vagy ízesített borok és alkoholmentes - alkoholmentesített borok is.

Mit jelent a házasítás?

A házasítás, több különböző fajtabor házasításával készül. Vagy ugyanazon fajtából készítették, de több területről származik, (ezt vegyes ültetvény) házasításnak is nevezik. A hiedelemmel ellentétben, a házasítás nem arra utal, hogy a bor gyengébb minőségű lenne és ezzel akarják kompenzálni.

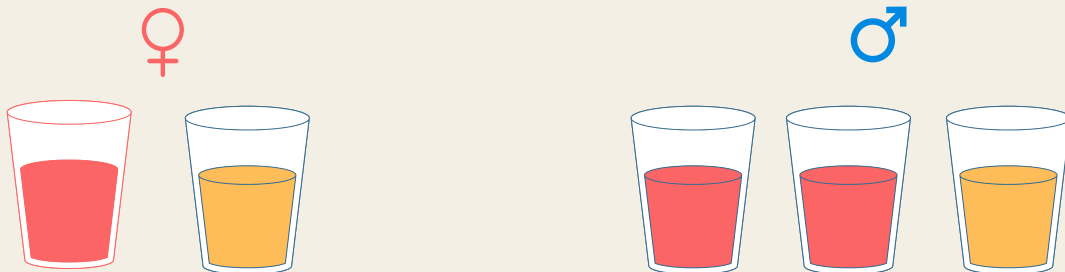
A házasítás, egy nagyon kifinomult és lényeges technológiai lépés, mellyel egyediséget tudunk létrehozni, vagy akár egy teljesen új stílust alkothatunk, amely megfelel a fogyasztó közönségnek.

Tények a borfogyasztásról!

Mérsékelt italfogyasztás? hogy mi?

A viccet félretéve, az Amerikai Rákkutató Központ felhívása szerint, a férfiaknak a napi ajánlott mennyiség 2 egység (2 dl) bor a nőknek, egy 1 egységnyi (1 -1,5 dl)

Na de mi a helyzet, ha bulizunk? Nyilván az ember hajlandó túl lönni a célon, ha társaságban van, de érdemes 2-3 dl bornál megállni. Közben hidratáljunk és fogyasszunk ételeket is. Illetve iktassunk be alkoholmentes napokat is!



Mitől fáj a fejed?

Sokan abban a tévhitben élnek, hogy a borban lévő kén okozhatja a fejfájását, ezért valaki nem is fogyaszt belőle. Most elmondom, hogy a fejfájásodat nem a kén, hanem inkább a dehidratáció, illetve az erjedésből származó biogén aminok okozhatják. Nem győzöm hangsúlyozni, hogy többféle bor fogyasztása közben, mindig igyunk meg 1 pohár vizet is!

Mennyi kalória van a borban?

Ez főleg a nők számára lehet érdekes :).

Egy 13 % alkoholtartalmú száraz bor esetében, a 0 g szénhidrátot, kb 103 kalóriát tartalmaz. Míg egy sztenderd édes bor, ami 30 g szénhidrátot tartalmaz, közel 130 kalóriát tartalmaz.

Ha érdekelnek a kalóriák, akkor egy új EU szabályozás miatt, a borospalackok címkéjén QR kód formájában, megtudod nézni ezeket az adatokat!

Száraz bor

103 kalória, 0 szénhidrát



Édes bor

130 kalória, 29 szénhidrát



REMÉLEM HASZNOS VOLT SZÁMODRA EZ A KIS
RÖVID LEXIKON ÉS HA BÁRMILYEN KÉRDÉSED
VAN, AKKOR JELEZD BÁTTRAN!

INSTAGRAM: @ASZUTOKAJI

EMAIL: DEVABOROK@GMAIL.COM

